

PROGRAMMA SCIENTIFICO

Milano

Sede congressuale  
Auditorium San Paolo  
Via Giotto, 36 - Milano

23-24 Novembre 2023



# Forum Nazionale SIPG

Società Italiana di Psichiatria Geriatrica

## Psichiatria geriatrica 2023:

il continuum farmaci - nutraceutici -  
fitoceutici - probiotici - stili di vita

**Coordinatori Scientifici:**

Emilio Sacchetti, *Brescia* | Claudio Mencacci, *Milano*

### Alcuni dati di fatto:

- pur con differenze anche rilevanti tra le varie nazioni, il continuo incremento dell'aspettativa di vita rappresenta un fenomeno ubiquitario;
- gli anziani costituiscono una porzione sempre più rilevante della popolazione generale;
- malgrado i continui progressi della medicina, persiste un considerevole gap tra la condizione di anziano e la condizione di anziano sano o, più correttamente, di anziano membro attivo della società;
- tra gli anziani, i casi clinici complessi sono di comune riscontro in tutte le branche della medicina, psichiatria e neurologia comprese;
- lo stato di anziano socialmente attivo è soprattutto compromesso dalla presenza di patologie di pertinenza psichiatrica e/o neurologica;
- in psichiatria geriatrica, il bisogno di adeguati standard diagnostici e terapeutici non è ancora pienamente supportato dalle evidenze scientifiche;
- in psichiatria geriatrica, molte prassi terapeutiche costituiscono delle mere trasposizioni di modelli decisionali mutuati dalla ricerca e pratica clinica condotta su persone non anziane. Questa realtà confligge macroscopicamente con le indicazioni degli enti regolatori internazionali che da tempo

sottolineano la necessità di considerare gli anziani una popolazione speciale che necessita di specifici approfondimenti;

- nei pazienti anziani con problematiche psichiatriche e/o neurologiche, la polifarmacoterapia è, se possibile, sempre più la regola che l'eccezione;
- troppo poco si sa in merito all'impatto dell'invecchiamento cerebrale sulla efficacia e tollerabilità dei trattamenti per la prevenzione e/o cura dei disturbi mentali;
- è sempre più evidente che i pazienti anziani presentano un rischio abnormemente elevato di eventi avversi indotti dagli neuropsicofarmaci;
- gli ultimi decenni si sono caratterizzati per la presenza di crescente diffusione-accettazione dei trattamenti naturali (integratori, nutraceutici, fitoceutici, probiotici, stili vita). Tale diffusione ha interessato e continua ad interessare in modo particolare le condizioni cliniche di pertinenza psichiatrica e neurologica;
- molti trattamenti naturali sono supportati dalle necessarie evidenze sperimentali e, quindi, si candidano a buon diritto per essere riconosciute come opzioni terapeutiche utili e opportune. Altri interventi naturali sono invece destituiti di un accettabile supporto sperimentale: pertanto, il loro impiego risulta al momento ingiustificato oltre che potenzialmente dannoso.

# Milano

Sede congressuale  
Auditorium San Paolo  
Via Giotto, 36 - Milano

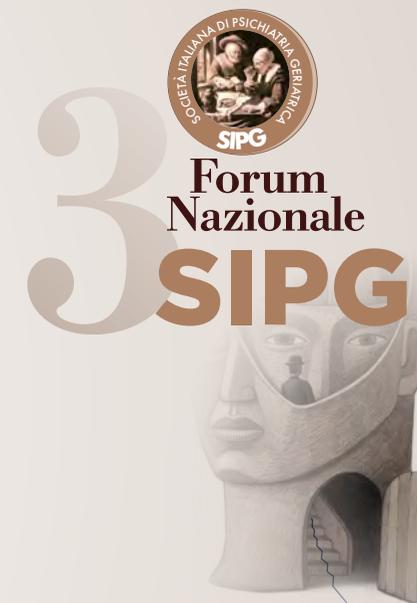
## 23-24 Novembre 2023

### Coordinatori Scientifici

Emilio Sacchetti, *Brescia*  
Claudio Mencacci, *Milano*

### Relatori e Moderatori

Giovanni Biggio, *Cagliari*  
Emi Bondi, *Bergamo*  
Paolo Brambilla, *Milano*  
Giancarlo Cerveri, *Milano*  
Massimo Clerici, *Milano*  
Bernardo Dell'Osso, *Milano*  
Guido Di Sciascio, *Bari*  
Luigi Ferini Strambi, *Milano*  
Andrea Fagiolini, *Siena*  
Filippo Maria Ferro, *Chieti*  
Orsola Gambini, *Milano*  
Domenico Madonna, *Milano*  
Vincenzo Marcelli, *Napoli*  
Claudio Mencacci, *Milano*  
Roberto Messina, *Roma*  
Laura Palagini, *Pisa*  
Stefano Pallanti, *Firenze*  
Paola Proserpio, *Milano*  
Alessandro Rossi, *L'Aquila*  
Emilio Sacchetti, *Brescia*  
Virginio Salvi, *Crema*  
Salvatore Varia, *Palermo*  
Antonio Vita, *Brescia*



Nel suo insieme, questo sintetico elenco di dati di fatto relativi al trattamento dei pazienti anziani con problemi di salute mentale qualifica come opportuno e utile il riferimento ad un continuum terapeutico basato sulle evidenze nel quale si collocano non solo i farmaci ma anche i nutraceutici, i fitoceutici, i probiotici e gli interventi sugli stili di vita.

In quest'ottica, il Forum prevede innanzitutto alcuni minisimposi monotematici nei quali verranno evidenziati e confrontati tra loro i principali pro e contro relativi all'impiego delle varie tipologie di intervento. Nel Forum saranno inoltre identificate alcune tematiche di interesse generale relative, in particolare, alla neurobiologia dell'invecchiamento cerebrale, al coinvolgimento dei caregivers nei percorsi di cura basati sul continuum terapeutico, alle principali necessità non evase (o evase insufficientemente) da parte dei servizi e, ultimo ma non minore, al bisogno formativo in tema di psicogeriatrica nell'ambito sia delle scuole di specializzazione che dell'aggiornamento medico continuo.

### Psichiatria geriatrica 2023:

il continuum farmaci - nutraceutici -  
fitoceutici - probiotici - stili di vita

Con il patrocinio di:



SENIOR ITALIA  
FEDERANZIANI



Emilio Sacchetti, *Brescia*

Claudio Mencacci, *Milano*

[www.psichiatriageriatrica.it](http://www.psichiatriageriatrica.it)

- 09.30-09.45 **Benvenuto**  
E. Bondi, C. Mencacci, E. Sacchetti
- 09.45-10.00 **Psichiatria Geriatrica 2023: il continuum farmaci -  
nutraceutici - fitoceutici - probiotici - stili di vita: i perché**  
E. Sacchetti

### Lecture: prima parte

Moderatori: P. Brambilla, O. Gambini

- 10.00-10.30 **Biologia nell'invecchiamento cerebrale (impatto sul continuum  
terapeutico farmaci - trattamenti naturali)**  
G. Biggio
- 10.30-11.00 **Stili di vita e salute mentale dell'anziano**  
E. Sacchetti

11.00-12.20

### Minisimposio monotematico Il continuum farmaci - trattamenti naturali per l'anziano con deficit cognitivi

Coordinatori: B. Dell'Osso, S. Pallanti

Moderatori: B. Dell'Osso, S. Pallanti

- 11.00-11.10 **Note introduttive: la dimensione del problema**  
B. Dell'Osso
- 11.10-11.30 **Psicofarmaci per i disturbi cognitivi dell'anziano**  
P. Brambilla
- 11.30-11.50 **Disturbi cognitivi indotti dagli psicofarmaci**  
D. Madonna
- 11.50-12.10 **Nutraceutici, fitoceutici e probiotici per i deficit cognitivi dell'anziano**  
B. Dell'Osso, S. Pallanti
- 12.10-12.20 **Messaggi chiave**  
B. Dell'Osso

### Lecture: seconda parte

Moderatori: C. Mencacci, E. Sacchetti

- 12.20-12.50 **Lo tsunami del declino cognitivo**  
R. Messina

12.50-13.50 *Break*

### Lecture: terza parte

Moderatori: G. Cerveri, A. Fagiolini

- 13.50-14.20 **Il continuum terapeutico farmaci - trattamenti naturali  
per l'anziano con problemi dello spettro ossessivo**  
S. Pallanti

14.20-15.40

### Minisimposio monotematico Il continuum farmaci - trattamenti naturali per l'anziano con problemi di ansia e stress

Coordinatore: E. Sacchetti

Moderatori: G. Biggio, E. Sacchetti

- 14.20-14.30 **Inquadramento generale**  
E. Sacchetti
- 14.30-14.50 **Farmaci e terapie naturali per l'ansia: meccanismi a confronto**  
G. Biggio
- 14.50-15.10 **Psicofarmaci per l'ansia: pro e contro**  
A. Fagiolini
- 15.10-15.30 **Fitoceutici e probiotici per l'ansia e lo stress: punti caldi**  
E. Sacchetti
- 15.30-15.40 **Panel dei relatori: messaggi chiave**

15.40-15.55 *Break*

### Lecture: quarta parte

Moderatori: M. Clerici, C. Mencacci

- 15.55-16.25 **Il PTSD in psicogeriatrica**  
A. Rossi
- 16.25-16.55 **L'anziano con problemi di salute mentale: il contributo  
dei caregivers familiari nella gestione del continuum  
terapeutico farmaci - trattamenti naturali**  
M. Clerici
- 16.55-17.25 **Anzianità creativa: nostalgie, disincanti e speranze**  
F.M. Ferro

### Lettura (NON accreditata ECM)

Moderatore: E. Sacchetti

- 17.25-17.55 **Aspetti emotivi e cognitivi della presbistasia:  
proposta di un modello neuropsicologico**  
V. Marcelli

09.00-10.20

### Minisimposio monotematico

#### Il continuum farmaci - trattamenti naturali per l'anziano con disturbi del sonno

Coordinatore: L. Ferini Strambi

Moderatori: G. Biggio, L. Ferini Strambi

09.00-09.10 Note introduttive: la dimensione del problema  
L. Ferini Strambi

09.10-09.30 Gli psicofarmaci classici per l'insonnia: pro e contro  
L. Palagini

09.30-09.50 Nuovi farmaci per l'insonnia  
L. Ferini Strambi

09.50-10.10 Terapie naturali e igiene del sonno  
P. Proserpio

10.10-10.20 *Panel dei relatori: messaggi chiave*

### Lecture: quinta parte

Moderatori: E. Sacchetti, A. Vita

10.20-10.50 **Isolamento, solitudine e depressione di genere nella popolazione anziana**  
C. Mencacci

10.50-11.10 *Break*

11.10-12.30

### Minisimposio monotematico

#### L'anziano con disturbi dello spettro depressivo

Coordinatore: C. Mencacci

Moderatori: E. Bondi, C. Mencacci

11.10-11.15 Note introduttive: la dimensione del problema  
C. Mencacci

11.15-11.30 Patologie infiammatorie croniche e depressione nell'anziano  
G. Cerveri

11.30-11.45 Malattia coronarica, ictus e depressione  
V. Salvi

11.45-12.00 Strategie di trattamento psicofarmacologico nella depressione e altre problematiche psichiatriche dell'anziano  
G. Di Sciascio

12.00-12.15 Strategie di trattamento psicosociale e di riduzione dell'isolamento sociale  
S. Varia

12.15-12.30 *Panel dei relatori: messaggi chiave*

### Lecture: sesta parte

Moderatori: M. Clerici, L. Ferini Strambi

12.30-13.00 **Trattamenti naturali per la depressione dell'anziano**  
B. Dell'Osso

13.00-13.30 **Continuum terapeutico farmaci - prodotti naturali per l'anziano: il bisogno formativo nell'ambito sia delle scuole di specializzazione che nella formazione continua**  
A. Vita

13.30-13.40 Note conclusive  
C. Mencacci

13.40-13.50 Questionario ECM

**Sede Congressuale**  
Auditorium San Paolo  
Via Giotto, 36 - Milano

**Provider Standard (ID 317) e Segreteria Organizzativa:**



Viale Gian Galeazzo, 3 - 20136 MILANO  
Tel. +39 02 58189248 | Mob. +39 335 7732342  
info@arseducandi.it | www.arseducandi.it

**Accreditamento E.C.M. - Educazione Continua in Medicina**  
ID ECM: 317-396815

Il Forum è stato accreditato presso l'Agenzia Nazionale per i Servizi Sanitari Regionali (Age.Na.S.) ed ha ottenuto n. 7 Crediti Formativi ECM

**Obiettivo formativo: 3** - Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura.

**Destinatari**

**Figure professionali accreditate:**

- MEDICO CHIRURGO  
*Discipline:* Psichiatria, Neurologia, Geriatria, Farmacista, Medici di Medicina Generale (Medici di Famiglia)
- TECNICO DI RIABILITAZIONE PSICHIATRICA
- PSICOLOGO
- INFERMIERE
- EDUCATORE PROFESSIONALE

**Modalità di iscrizione**

L'iscrizione al Forum è a numero chiuso per un massimo di nr. 150 partecipanti.  
È possibile iscriversi al Forum su [www.arseducandi.it](http://www.arseducandi.it)

In caso di necessità e aiuto nell'iscrizione scrivere a: [info@arseducandi.it](mailto:info@arseducandi.it)

**Quote di iscrizione**

CATEGORIA	QUOTA (IVA inclusa)
<b>SOCI SIPG</b> in regola con la quota di iscrizione 2023	<b>Euro 85,00</b>
<b>NON SOCI SIPG</b>	<b>Euro 97,00</b>
<b>SPECIALIZZANDI/UNDER 35</b>	<b>Gratuita</b>

**L'iscrizione dà diritto a:**

- partecipazione alle Sessioni Scientifiche
- Attestato di partecipazione
- Crediti ECM



**Forum Nazionale**  
**SIPG**

Società Italiana di Psichiatria Geriatrica



Con la sponsorizzazione non condizionata di



[www.psichiatriageriatrica.it](http://www.psichiatriageriatrica.it)